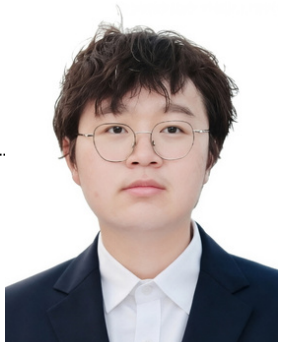
孟宪霖

PERSONAL RESUME



出生年月：2004年3月　　手机号码：18766867319

就读院校：山东管理学院　　邮箱：18766867319@163.com

教育背景 EDUCATIONAL BACKGROUND

2022.09-2026.06　　**山东管理学院**　　网络与新媒体专业

- 主修课程：新媒体运营、新媒体编辑、新媒体文案创作、非线性编辑、新媒体产品设计与项目管理、网络与新媒体概论、网页设计与制作、市场营销策划、新闻采访与写作、数字媒体摄像技术、新闻学概论、传播学概论等

项目经验 PROJECT EXPERIENCE

- 抖音账号运营（个人）
  2024.03 - 2024.12期间累计发布原创视频20+篇，通过分析平台热门话题提升内容匹配度，累计播放量达到20万。

工作经历 WORK EXPERIENCE

- 洛兮医疗科技有限公司 | 新媒体运营（2025.05-2025.09）
  负责公司品牌 “云鸿智选” 的抖音、小红书、视频号及公众号的日常运营，负责视频的文案撰写，拍摄和剪辑以及撰写公众号文章等工作。
  独立策划并完成短视频内容产出，产出爆款视频多条，其中抖音单条视频最高播放量突破300万。

- 金华云鸿生命科技有限公司 | 新媒体运营（2025.10-2026.01）
  负责公司小红书矩阵账号运营，围绕公司项目策划产出垂直内容笔记，配合评论区、私信、主页多触点主动触达，批量筛选高意向客户并同步至销售团队。
  任职期间稳定输出销售线索，周均新增有效获客 10-20 人，为销售部门输送有效线索。
  其间结合网络热点，发布相关热点视频，产出爆款视频多条，其中单条视频最高播放量突破40万。

- 青岛恒瀛通电子商务有限公司 | 后期剪辑（2026.04-2026.08）
  负责视频的后期制作，主要工作内容有素材筛选、剪辑、调色，根据不同的需求完成相匹配的视频内容产出。
  根据工作要求协助视频素材拍摄和筛选；设计相关产品海报，撰写不同风格的产品文案。

专业技能 EXPERTISE

- 内容创作：熟练撰写新媒体文案/脚本，具备热点追踪与选题策划能力
- 视觉设计：可独立完成图文排版（秀米/135编辑器）、基础海报设计（PS/Canva）
- 数据分析：能使用Excel进行用户画像分析，掌握平台后台数据监测方法
- 其他工具：剪映/Pr/Ae/DaVinci Resolve视频剪辑、微信公众号后台管理、H5制作